



PERDÃO E VIDA

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
ESPÍRITOS DIVERSOS

EDITORA CEU

ÍNDICE

Introdução.....	03
Capítulo 01	03
Capítulo 02	04
Capítulo 03	05
Capítulo 04	06
Capítulo 05	07
Capítulo 06	08
Capítulo 07	09
Capítulo 08	11
Capítulo 09	12
Capítulo 10	13
Capítulo 11	14
Capítulo 12	15
Capítulo 13	17
Capítulo 14	18
Capítulo 15	19
Capítulo 16	20
Capítulo 17	21
Capítulo 18	23
Capítulo 19	24
Capítulo 20	25

Prezado leitor

O perdão, como solução fundamental para todos os entraves aparentemente intransponíveis dos relacionamentos humanos, e aqui focalizado de modo objetivo.

André Luiz, Bezerra de Menezes, Maria Dolores, meimei, dentre outros, revelam a esclarecedora sabedoria espiritual fundamentada no amor. São frases, poemas, algumas trovas... em qualquer página, abeta ao acaso, encontramos neste pequeno livro um apalavra de conforto, uma orientação segura, estímulo correto.

Assim, com alegria oferecemos ao leitor mais uma publicação originária da fecunda psicografia de Chico Xavier.

Boa leitura!

São Paulo, março de 1999
Beatriz Peixoto Galves

CAPÍTULO 01

Progresso é a soma dos problemas solucionados.

Evolução é barreira vencida.

Dificuldade é medida de resistência.

Tribulação é o cadinho da fé.

Perdão e tolerância são alavancas de sustentação da nossa paz íntima.

Em suma, para quem quiser na Terra trabalhar e progredir com mais saúde e paz, alegria e segurança, vale a pena perdoar constantemente para viver melhor.

Se te propões a colaborar no levantamento do bem de todos, não desistas de agir e servir.

Emmanuel

Quem diz que o verbo se vai

Qual o sol vazio no vento,

Não mostra o espírito atento

Ao que se pensa e se diz;

Mormente agora, na Terra,

Em transição apressada,
A frase rude na estrada
Invoca a treva infeliz.

Maria Dolores

Esquece possíveis ofensas alheias, reconhecendo os nossos próprios erros.

Fala criando otimismo e paz.

Não te queixes de ninguém.

Trabalha e serve sempre.

Emmanuel

CAPÍTULO 02

Chegaram os tempos da iniciativa própria,
do esforço pessoal em favor da iluminação consciência do indivíduo,
perdido no oceano da coletividade.

Cada homem deve e pode possuir qualidade autodidata.

Aprendamos e pratiquemos, trabalhando, laborando com o nosso desprendimento,
sem nos fanatizarmos, dentro das atividades que nos cabe desenvolver e dentro da tarefa que
nos cabe desempenhar.

Emmanuel

Anota: às vezes, em casa, Por simples questão, à-toa
 Vem a injúria que atordoa, Partindo para a agressão;
 Duras mágoas do passado, Remexidas de repente,
 Parecem bombas na mente, De explosão para explosão.

Maria Dolores

Nunca prejudicarás a alguém sem prejudicar-te.
 Nunca beneficiarás a essa ou aquela pessoa sem beneficiar a ti mesmo.
 Através de nossas ações sobre os outros, traçamos o próprio caminho.
 Os companheiros de nossa estrada são fragmentos de que se nos constituirá o próprio futuro.
 Esses apontamentos pertencem à Lei.

Não te interrompas nas tarefas do bem porque hajam surgido obstáculos em caminho.

Emmanuel

CAPÍTULO 03

Abramos o coração ao sol da prece e roguemos ao Pai nos conceda visão.

Em torno de nós, no campo físico e além dele,
 corre generoso e incansável o rio da Bondade Celeste.

Emmanuel

Basta haja em nós o amor pelo bem e a vocação de servir para que as bênçãos desse manancial nos felicitem a vida.

Emmanuel

O trânsito em qualquer parte,
 Parece um teste constante,
 Exigindo, a cada instante,
 Humildade e amor ao bem;
 Aparece um desafio,
 A prolongar-se no insulto,
 E o crime que estava oculto

Arrasa os dias de alguém.

Maria Dolores

Em tudo é preciso conjunto para mais fácil e eficiente se tornar a tarefa a ser empreendida.

Copiemos a natureza em nossos atos, sendo unidos em nossos empreendimentos.
Se assim fizermos, mais facilmente venceremos os obstáculos.

Meimei

Onde há trabalho, existe compreensão.
Onde existe compreensão, há tolerância
Onde existe tolerância, existe cooperação.
Onde existe cooperação, existe humildade.
Onde há humildade, existe amor.
Onde existe amor, abre-se o caminho para Deus.

Emmanuel

CAPÍTULO 04

Os corações unidos no Sumo Bem, contudo, sabem que suportar as aflições menores da estrada é evitar as aflições maiores da vida e, por isso, apenas eles, anônimos heróis da luta cotidiana, conseguem receber e acumular em si mesmo os talentos de amor e paz reservados por Jesus aos sofrendores da Terra, quando pronunciou no monte a Divina Promessa:

“Bem aventurados os aflitos”

Emmanuel

Cultive o amor ao próximo com tanto empenho que você não consiga fixar-se em qualquer aversão.

Sustente a própria compreensão de tal maneira que não disponhas de meios para ver inimigos e sim, amigos e instrutores, em toda parte.

Quando puderes, evita,
 Onde estejas e onde fores,
 Queixas, intrigas, clamores.
 Ante o mal, silêncio é luz!
 Quem serve, eleva e perdoa,
 Por mais sinta a vida amarga,
 Diminui a luta e a carga
 Que pesam sobre Jesus

Maria Dolores

Abstém-te de cultivar ressentimentos e ódios,
 para que o amor não te mantenha distante do próprio ambiente.

Evita salientar a delinqüência e a crueldade, de modo a que não se te transforme o verbo nessa ou naquela indução infeliz, em algum dos cérebros que te escutam.

Emmanuel**CAPÍTULO 05**

Seja qual for a tribulação que te flagela o campo mental,
 ergue-te em espírito, confia na Divina Providência, serve e caminha...

Em teu próprio lugar de trabalho, se prossegues doando à vida o melhor de ti mesmo, guarda a certeza de que todos os teus problemas serão solucionados e dissolvidos, nos arquivos do tempo, pela Onipresente Misericórdia de Deus.

A esperança é a luz nos caminhos da alma, força para as melhores realizações, ânimo para a aquisição do progresso e alavanca na sustentação da paz. Entretanto para alcançar os fins a que se destina, é imperioso que a criatura não a deixe sozinha em sua função de apoio e sim que também colabore com ela na execução do melhor a realizar, atendendo à parte de serviço que lhe compete fazer.

Emmanuel

Das grandes irmãs do Amor
 A que nunca chega em vão
 É aquela que se conhece
 Por nome de Compaixão.

Meimei

Quem não compreende, não tem facilidade para amar e quem não ama,
 não consegue ser feliz.

Jaks Aboab

Necessário confiar, para merecer confiança, dar, para receber, auxiliar, para ser auxiliado.

A Lei é tão segura para aquele que cerra aos outros as portas do socorro fraterno,
 quão generosa para quem estende o coração repleto de amor, no serviço aos semelhantes.

Emmanuel

CAPÍTULO 06

Se te propões à realização de qualquer tarefa vinculada à construção do bem, conta com problemas e dificuldades que te habilitem as forças para isso.

Recorda que por piores sejam as críticas destrutivas que te envolvam,
 Deus não te apagou a chama da fé e nem te retirou a oportunidade de continuar trabalhando.

Trazes contigo severas noções de justiça e austeridade.
 Isso é belo na consciência.
 Não te esqueças, porém, de que a Bondade de Deus reveste as leis da vida na moldura da misericórdia.

Emmanuel

Enlace feliz consiste
No amor que nunca reclama.
Separação não existe
No coração de quem ama.

Celeste Jaguaribe

Do Mais Além é que se reconhece com clareza que o perdão incondicional
é o preço da paz doméstica.

João Vilaça

A palavra é a palavra é a bússola de nossa alma, onde estivermos.
Conduzamo-la no romagem do mundo para a orientação do Senhor, porque,
em verdade, ela é a força que nos abre as portas do coração às fontes luminosas da vida
ou às correntes da morte.

É natural pense cada um como possa e ninguém deve promover a violência na Obra de Deus,
mas, em qualquer tempo e situação, estejamos certos de que muito coopera e auxiliar sempre
quem trabalha e não atrapalha.

André Luiz

CAPÍTULO 07

Aos companheiros do caminho, ofertarás algo de teu coração,
qual se estivesses espontaneamente no dever de pagar a cada um diminuto pedágio de amor.

Uma frase iluminada de amor e qualquer migalha de socorro na bênção
da compreensão operam prodígios.

Segue plantando paz e semeando alegria.

Deus não nos pede o impossível.

Ama os que te partilham a experiência no cotidiano, aprendendo entendimento e tolerância.

Caminha e encontrarás aqueles que anseiam possuir algo dos tesouros de paz e de esperança que te felicitam os dias.

Meimei

No manual da cautela,
Vi esta nota feliz:
-A pessoa se revela
Pelas palavras que diz.

Oscar Batista

Esclarece e avisa para o bem, mas não exijas do próximo aquilo que ainda não consegues fazer.

Leocádio José Correia

A passagem na Terra é aprendizado.

Revoltar-se o homem, à frente da vida, é recusar a oportunidade de elevar-se ante a luz da luz da própria sublimação.

Esqueçamos o mal e procuremos o bem que nos esclareça e melhore.

Emmanuel

CAPÍTULO 08

Nesse caminho da caridade, devemos seguir todos, porque se fora dela não há recuperação para ninguém, fora do serviço que a expressa, nenhum de nossos problemas encontrará solução.

Bezerra de Menezes

Segue para adiante, amando e servindo.
Não nos deve preocupar a ausência de compreensão alheia.

Antes de cogitarmos do problema de sermos amados, busquemos amar, conforme o Inesquecível Orientador que nos observou:
“Amai-vos uns aos outros, tal qual eu vos amei.”

Bezerra de Menezes

Bendita a frase de amor
Dita, no justo momento,
Ao coração sofredor
No dia amargo e cinzento.

Meimei

Nunca te arrependerás das boas palavras que pronunciastes,
com relação aos que se consideram teus inimigos.

Bezerra de Menezes

Senhor Jesus!
Deste-nos a conhecer a grandeza do bem.
Ensina-nos a praticá-lo.

Quando não possa oferecer-te o serviço excelente,
orienta-me para que eu faça o melhor ao meu alcance.

Trabalho é a maior concessão de Deus no tempo, o grande renovador de tudo.

Aparecida

CAPÍTULO 09

Pelo trabalho, a experiência terrestre se transforma em cântico de alegria.

Só o trabalho é bastante forte para penetrar nos antros de sofrimento,
iniciando a obra da redenção para os companheiros que desejam renovação.

Por isso mesmo, a ele nos cabe empenhar o coração com ardoroso fervor,
a fim de aprendermos que servir aos outros é servir a nós próprios.

Aparecida

Há vozes de admirar
Que falam daquilo ou disto,
Mas voz para acompanhar,
Somente a de Jesus Cristo.

Casemiro Cunha

Quando a irritação te ameaçar, tanto quanto puderes, deixa a conversa para depois.

André Luiz

Não há, na Terra, mal senão em nós mesmos – mal de nossa rebeldia multimilenária
diante da Eterna Lei gerando os males que nos marcam a imprevidência.

Partilhar o conteúdo de nossa bolsa com o irmão necessitado é dever, mas dar-lhe trabalho digno, sem afetação de superioridade e sem exigência, para que ele se faça um servidor da vida tão digno quanto nós, é caridade.

Ceder o pão que excede em nossa mesa é dever, mas fazer de nossa existência um estímulo ao bem para quantos nos rodeiam é caridade.

Criar planos de serviço para quem nos acompanha no roteiro de cada dia é dever, mas trabalhar nós mesmos com o nosso suor e com as nossas mãos é caridade.

Emmanuel

CAPÍTULO 10

Se desejas a bênção da paz, simplifica a própria vida para que a tranquilidade te favoreça.

Aprende a viver o minuto que Deus te empresta no corpo físico, amalhando a luz do conhecimento nobre e fazendo aos outros o bem que possas.

Auxilia, perdoa, trabalha, ama e serve, gastando sensatamente os recursos que o Céu te situou no caminho e nas mãos, como quem sabe que a Contabilidade Divina a todos nos procura no grave instante do acerto justo.

E, simplificando as próprias experiências, reconhecer-te-ás mais leve e mais feliz, habilitando-te, por fim, à libertação espiritual que infalivelmente, convocar-te-á, hoje ou amanhã, para o regresso à Vida Maior.

Emmanuel

Não há planta que produza
 Fora do justo lugar.
 Felicidade aparece
 Para quem sabe esperar.

Pedro Silva

Quem perdoa, vence.

Meimei

A fé em Deus não te arredará das provas inevitáveis,
 mas te investirá na força devida para suportá-las.

Se procuras ensejo para realizar-te, em matéria de paz e felicidade, age e serve sempre.
 No trabalho não somente surpreenderás o caminho do aprimoramento próprio,
 mas igualmente a ginástica do espírito conferindo-te sustentação e segurança.

Emmanuel

CAPÍTULO 11

Mantém-te na melhor forma de auxiliar e socorrer, elevar e construir.

O trabalho é a única força capaz de adestrar-nos
 para vencer nos encargos que a vida nos imponha.

Não te iludas.

Por muito serenas se mostrem as águas em que navegamos,
 a tempestade virá, um dia, testar-nos a resistência e a coragem,
 a criatividade e a compreensão.

Seja qual for a estrada em que te encontres, não marginalizes.

Age e serve.

Emmanuel

Agressão e sofrimento?
Injúrias em derredor?
Recorda, em qualquer momento,
Que Deus faz sempre o melhor.

Lobo Costa

Ressentimento é sempre um veneno sutil gerando desequilíbrio e enfermidade.

André Luiz

Diante do serviço a fazer, não esperes pelos outros,
mas indica a cooperação a que te propões,
doando o melhor de ti, ainda mesmo nas nobres realizações começantes,
recordando que o palácio, por mais belo,
terá começado de pedra simples.

Ama sempre, sem reclamar compensações que talvez te fizessem parar na trilha para a frente.

Emmanuel

CAPÍTULO 12

Alija o supérfluo de teu caminho e acomoda-te com o necessário à tua paz.

Somente assim encontrarás em ti mesmo o espaço mental
indispensável à comunhão pura e simples com o nosso Divino Mestre e Senhor.

Soma as bênçãos que já recebeste da Providência Divina,
a fim de que não venhas a cair no delito da ingratidão.

Se obstáculos aparecem, lembremo-nos de que o trabalho
no bem de todos é o processo de mais facilmente extingui-los.

Compreendamos que unicamente cooperando na paz dos outros é
que o concurso da paz virá ao nosso encontro.

Emmanuel

Aprende o perdão com a vida...
O luar com que te enlevas
É um beijo que o sol, de longe,
Envia a face das trevas.

Auta de Souza

Sempre que o mal te visite, pede a Deus te conceda a coragem de perdoar.

Maria Dolores

Quanto menos simpatia, mais obstáculos.

Quanto mais te consagres ao próprio dever, mais respeito e mais nobreza te coroarão.

Emmanuel

A terra não é prisão de sofrimento eterno.
É escola abençoada das almas.

André Luiz

CAPÍTULO 13

A felicidade não é miragem do porvir.
É realidade de hoje.

O bem não é o conforto do próximo apenas.
É ajuda a nós mesmos.

André Luiz

Se desejas, assim, a ventura e a tranqüilidade, além das fronteiras de cinza do sepulcro,
semeia, enquanto é tempo, a luz e a sabedoria que pretendes recolher,
nas sendas da ascensão eterna.

Sejamos irmãos uns dos outros, respeitando os opositores que,
porventura, não nos compreendem.

Nem sempre se te fará necessário fitar a retaguarda para reconhecer
as vantagens da própria situação.
Basta recordar os obstáculos que já venceste.

Emmanuel

O dia por onde andares,
Informa sem alarido:
“Quanto menos desejares, menos serás possuído”

Orlando Candelária

Deus, com o tempo, oferece ao homem todas as oportunidades
que se lhe fazem necessárias ao aperfeiçoamento

José Villela de Andrade

A lógica nos assinala um caminho mais alto em todos os caminhos
e nas mais diversas áreas da vida: equilíbrio e mais equilíbrio,
a fim de que venhamos a identificar-nos com o Bem, sempre mais e melhor.

Emmanuel

CAPÍTULO 14

O aprendiz de Jesus que ama e auxilia, esclarece e perdoa, guardando a visão da eternidade,
é a garantia da regeneração do mundo.

Afeiçoemo-nos assim, invariavelmente, aos imperativos do Mestre
e o Mestre atender-nos-á as necessidades.
Cogitemos dos interesses do Senhor e o Senhor cogitará de nossos interesses.

Emmanuel

Alça tua alma à senda do infinito.
E ampara sem cessar, ao mundo aflito,
Por mais que a dor te fira ou desagrade.

E subirás cantando, desde agora,
Pela fé que te ajuda e te aprimora
Aos impérios do amor na Eternidade.

Auta de Souza

O discípulo fiel não pede nem rejeita.
Aceita as determinações do Senhor, com a deliberação ardente
de obedecer para maior glória de Quem tudo nos deu.

Comecemos, assim, de esperanças entrelaçadas.
O amor do amigo verdadeiro desce abaixo das raízes ou se eleva acima das estrelas.
Por isto, o Mestre chamou amigos aos aprendizes da hora primeira.

Conserva contigo os companheiros idosos, com a alegria
de quem recebeu da vida o honroso encargo de reter,
junto do coração, as luzes remanescentes do próprio grupo familiar.

Auxilia-os quanto puderes, porquanto é possível que no dia da existência humana,
venhas igualmente a conhecer o brilho e a sombra que assinala,
no mundo, a hora do entardecer

Meimei

CAPÍTULO 15

A coragem foi espancada e passou em silêncio,
compreendendo a enfermidade do agressor
e empenhando-se em não criar dificuldades para ninguém.

Quando te queixas de alguém ou de alguma coisa,
é possível que estejas recusando a presença da pessoa ou desprezando o amparo
que a Divina Providência te enviou para livrar-te de males
maiores que talvez te aguardem pela frente.

A felicidade real é uma casa que se constrói por dentro da própria alma.

Por nada te desesperes.
Dá tempo a Deus para que Deus te acenda nova luz.

Emmanuel

O tempo anota e corrige
Com mão pesada e certa
Aquele que colhe a rosa,
Menosprezando a roseira

Gil Amora

Todo dia é ocasião de trabalhar e servir, aprender e renovar-se.

Francisco Antônio Bastos

O dinheiro que aliviará é bálsamo da Vida Superior.

O dinheiro que gera trabalho digno é dínamo do progresso.

O dinheiro que planta alegria e fé renovadora é criador de bênçãos imortais.

André Luiz

CAPÍTULO 16

Compadece-te e auxilia sempre.

Quando os empecos se te fizerem tão grandes à frente,
qual se o céu te houvesse esquecido, guarda-te na confiança,
porque todo o ápice de sofrimento significa que o socorro vem vindo.

Os chamados mortos são vivos em planos diferentes.
Se aspiras a reder-lhes o teu culto de amor,
realiza por eles o que desejariam fazer se estivessem contigo.

Meimei

Aquele que se agasalha
Na atividade do bem,
Faz o que deve, trabalha,
Sem competir com ninguém.

Lobo da Costa

O relógio não é somente um marcador de minutos;
é igualmente um amigo tentando ensinar-nos disciplina e atenção.

Batuíra

Não nos criaria o Senhor para a inutilidade e para a solidão,
quando a vida nos pede trabalho e devotamento.

Retira-te da torre do “eu”, em que te colas ao exclusivismo
e abre o coração às dores dos semelhantes.

Que o entendimento nos ilumine o espírito na jornada para diante e
compadecendo-nos uns dos outros.
Saibamos pavimentar com verdadeira fraternidade o caminho de nossa libertação.

Aprimoremo-nos, apresentando mais dócil instrumentalidade aos mensageiros
da Vida Mais Alta.

Emmanuel

CAPÍTULO 17

É preciso seguir sempre, do vale para a monte, da sombra para a luz.

Meimei

O doente a quem ajudas será remédio em tuas feridas e o desesperado
a quem reconfortas será consolo em teu coração.

Não percas tempo, entre o analgésico do desânimo e o fel da lamentação.

Emmanuel

Amor que ama, em verdade,
E só se compraz no bem,
Não sente necessidade
De se queixa de ninguém.

Mariana Luz

Nunca te esqueças do privilégio que usufruis: podes perdoar a quem te ofende.

Caminha encorajado pelas vibrações que descem dos Céus
até o teu espírito em romagem terrena.

Faz de tua vida uma vida de exemplo de trabalho e de amor.

Nada temas, porém, prossegue sempre com a alma pronta a servir.

Caminha e serve. É o dístico que deverás trazer guardado em tua alma.
Caminha e serve com humildade e amor.

Maria do rosário

CAPÍTULO 18

Nosso esquema é simples e claro.
O evangelho nos ressuscitará para o futuro sublime ou seremos relegados para trás,
aos escuros despenhadeiros em que já transitamos.

Orientar a infância e a mocidade, em Cristo,
é iluminar o presente e preparar o futuro do mundo.

Educar a juventude nos sagrados princípios do amor cristão e da imortalidade,
dilatando-lhe os horizontes do entendimento,
é serviço de renovação mundial.

Transformemo-nos, assim, naquelas “cartas vivas” do Mestre
e a que o Apóstolo Paulo se refere em suas advertências imortais.

Sem amor, os mais alucinantes oráculos são igualmente aquele “sino que tange”
sem resultados práticos para as nossas necessidades.

Emmanuel

Eis um monte quase-à-toa
Que o povo sabe e não diz:
-Coração que não perdoa
Não consegue ser feliz.

Lucindo Filho

Nunca se viu egoísmo que não se queixe de ingratidão.

Batuíra

Se tiveres paciência, serás sustentáculo do instituto doméstico, evitando conflitos e contentas entre aqueles que mais amas.

Se tiveres paciência, auxiliarás o colega de trabalho na inexperiência que demonstre, amparando-lhe o espírito contra a inquietação do desemprego e angariando um amigo para o dia de tuas necessidades.

Emmanuel

CAPÍTULO 19

Se tiveres paciência, saberás cultivar a tolerância e a cortesia nas vias públicas, sobrepondo-te, quase sempre, aos assaltos da delinqüência.

A paz virá ao teu encontro e residirá contigo sempre que te mantinhas na consciência tranqüila, sobre os alicerces do teu próprio dever retamente cumprido.

Que Deus se apiede de todos nós tornando-nos dignos da grande tarefa de reviver o Evangelho, em sua expressão pura e simples, para o necessário reerguimento moral da Humanidade.

Os verdadeiros ricos da Terra são os que procuram conhecer a magnitude desse poder, dessa sabedoria e dessa misericórdia, dispondo-se a servir nas suas leis que são as práticas do Bem e do Amor puro e simples.

Emmanuel

Fui revoltado e arengueiro,
Depois, aprendi, por fim.
Que os erros do companheiro,
Estavam dentro de mim.

Antônio Torres

Aprendamos a desculpar o espinheiro pela rosa que ele próprio nos oferece.

Memei

Tristeza e desânimo?

Trabalhe reconfortando aqueles que experimentam provações maiores do que as nossas.

Desafios e problemas?

Trabalhe e espere.

André Luiz

CAPÍTULO 20

Incompreensão e ignorância?

Trabalhe e abençoe.

Contratempos e decepções?

Trabalhe e renove-se.

Conserve-se a certeza de que a base de toda e qualquer medicação espiritual para a saúde e reequilíbrio será sempre trabalhar.

André Luiz

Perdão? Em sentença breve,

Dou o que posso apontar:

Quem sofre paga o que deve,

Quem fere tem que pagar.

Lourenço Prado

Perdoa e dorme em paz.

Irthes Terezinha

Trazer as claridades da Boa Nova ao templo da família é aprimorar todos os valores que a experiência terrestre nos pode oferecer.

Evangelho no Lar é Cristo falando ao coração.
Sustentando semelhante luz nas igrejas vivas do lar,
teremos a existência transformada na direção do Infinito Bem.

Bezerra de Menezes

Traze-me o coração ao raciocínio, sincero sem aspereza, brando sem preguiça,
fraterno sem exigência e deixa, Senhor,
que a minha palavra te obedeça a vontade, hoje e sempre.

Meimei

Fim